ACTA N° 463 - 2023

FECHA: Bogotá, noviembre 21 de 2023

HORA: 14:30 :00 am A 15:30 am

LUGAR: SALÓN MÚLTIPLE

TEMA: Socialización “Los hábitos y rutinas de los adultos mayores”

ASISTENTES: Servicios Generales

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocar al grupo de recursos humanos del Hogar Casa Nostra.
2. Presentar el tema a tratar.
3. Se da inicio a la ponencia haciendo uso de una metodología participativa.
4. Retroalimentación de la actividad.
5. Cierre de la capacitación.

OBJETIVO:
Reconocer que algunas de las alteraciones del estado de salud del ser humano en buena parte son producto de la ausencia de establecer una rutina de cuidados básicos para el mantenimiento del bienestar integral.

INTRODUCCIÓN: Siendo conscientes de la importancia que tiene la salud en la vida, debemos tratar de generar una rutina de cuidados básicos en las personas mayores, muy pocos aplicamos ese conocimiento a las acciones del día a día, y lo que es peor, en muchos casos, adoptamos hábitos no saludables y tomamos decisiones que van en contra de nuestro propio bienestar.

DESARROLLO: Se convoca a las personas que conforman el grupo de servicios generales, se inicia con la socialización definiendo que es rutina y hábito y su relación con el mantenimiento de prácticas de autocuidado y su estrecha relación con el proceso de decadencia del hombre. Al igual se realizó un paralelo de los cambios propios de la persona envejeciente y la senil en cuanto a comportamiento, emociones, higiene y relaciones interpersonales.

Se explica el proceso de envejecimiento, las características del mismo, su etiología y se aterriza en la etapa senil, haciendo énfasis en algunos casos de personas mayores al interior del Hogar; finalmente las participantes comparten conocimientos, apartes de su historia de vida y proponen encuentros posteriores para tratar temas

relacionados con la vejez.

Para el cierre se hace una retroalimentación del tema tratado y se resuelven preguntas de un post test; algunas de las personas vinculadas comentan comportamientos de personas mayores y piden se dialogue con ellos.

En total participaron 9 personas de servicios generales.

MATERIALES: Recurso humano, recurso locativo, diapositivas, audio, televisor e internet

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA: NO APLICA

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	Firma
Claudia Esperanza Torres Sosa	Gerontóloga	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	
Adriana del Pilar Amórtegui	Coordinadora	Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra	

Anexos: Registro Fotográfico – Registro de asistencia

Elaboró: Claudia Esperanza Torres Sosa – Gerontóloga – T. P. 52047593

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO



21-11-2023

Participantes:

Diana Aldana.
Ires Gutierrez.
Fernanda Monroy
Angy Valderrama
Nataly prada.

Rutinas:

- TERAPIA FISICA EN LOS MAÑANAS.
- Rokola Los viernes con la musica de su epoca.
- Manualidades.
- Terapias de relajación a "TODOS".
- Mas participacion en los tiempo de alimentación de los adultos mayores.

21-11-2023

Participantes

Blanca avila
- stella romero
- maricela cardona
Laura Bohorquez

Hábitos:

- Siesta para la mayoria de los abuelos
- mas constancia con las actividades manuales
- mas integracion entre los mismos abuelos
- mas compromiso de talento humano con los abuelos Para que ellos no hallan regeros

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Socialización "Hábitos y Rutinas" 2. Lugar: Salón Múltiple 3. Fecha y hora: 21/11/2023 Hora 2:30pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Laura Beltrán	1035425005	Hogar casa Nostra	Servicios Generales	N/A	Diomer2016andres@gmail.com	3143460570	Laura Beltrán
2	Diana Aldana	20370839	Hogar Casa Nostra	Servicios Generales	N/A	aldanadiana1981@gmail.com	3232139117	Diana Aldana.
3	Blanca Ines G.	53009996	Hogar Casa Nostra	Servicios Generales	N/A	— " —	3138881798	Blanca
4	Anyi Valderrama	1012408667	Hogar Casa Nostra	Servicios generales	N/A	No tengo	3118357941	Anyi
5	Fernanda Manay	1031122712	Hogar Casa Nostra	Servicios generales	N/A	Fernanda53217@gmail.com	3133743370	Fernanda
6	Natalia prada Arango	38210249	Hogar Casa nostra	Servicios Generales.	N/A	nataliaprada0259@gmail	3113735097	
7	Blanca Avila.	23701521	Hogar Casa Nostra	Generales.	N/A	No tengo	3209188865.	Blanca Avila
8	Stella Romero	52113508	HCN	S.G	N/A	— " — " —	3209116606	Stella Romero
9	Maricela Cardona L.	1092921143	H C N	S.G	N/A	No tengo.	3208031865	Maricela L.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner